



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Plus de 500 alpinistes amateurs attendus au 3<sup>ème</sup> Grand Parcours Chamonix-Mont- Blanc du 17 au 21 juin 2015

### >>Pour découvrir et se perfectionner

Après avoir réuni 170 participants en 2013, et 380 en 2014, le Grand Parcours, organisé par le comité Haute-Savoie des Clubs Alpains et de Montagne en partenariat avec la Mairie de Chamonix-Mont-Blanc, attend plus de 500 participants cette année.

Ouvert à tous les alpinistes amateurs, ce rassemblement est l'occasion de découvrir ou de se perfectionner à l'alpinisme en toute sécurité, grâce à des ateliers techniques et des parcours d'application, encadrés par des guides de haute-montagne de la Compagnie des Guides de Chamonix, ou de la Team Petzl.

### >>Deux temps forts

>Les 17 et 18 juin, près de 120 collégiens et lycéens du département découvriront l'alpinisme, sur un parcours spécifique en neige et rocher. Les CRS du CNEAS (Centre National d'Entraînement à l'alpinisme et au Ski) seront présents pour leur présenter les bases de la sécurité en montagne.

>Les 20 et 21 juin, chaque participant pourra évoluer sur des ateliers et parcours adaptés, sur 3 niveaux de difficultés (Découverte, Initiation, Autonomie).

- Le parcours Découverte, pour vivre une première expérience d'alpinisme, apprendre à marcher en crampons, s'encorder, et sortir des sentiers balisés.
- Le parcours Initiation, pour apprendre les techniques de base spécifiques à l'alpinisme (encordement, assurage, techniques de progression...) et de les mettre en application.
- Le parcours Autonomie destiné à ceux qui ont déjà une première expérience et commencent à progresser de façon autonome permettra d'apprendre des techniques plus complexes de progression ou d'auto-secours.

### >>Informations et inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes sur le site [www.cafgpchamonix.fr](http://www.cafgpchamonix.fr)

Contact : Tanya Naville - [tanya\\_naville@hotmail.com](mailto:tanya_naville@hotmail.com) - 06 50 67 18 83

Photos de l'édition 2014 sur [www.cafgpchamonix.fr/galerie-2014](http://www.cafgpchamonix.fr/galerie-2014)

