



## **CHAMONIX-MONT-BLANC : LA VALLEE DU TRAIL® De trail en trail, une Ultra Vallée !**

Depuis 2003, la dernière semaine d'août est devenue le rendez-vous mondial du trail, avec toutes les nationalités réunies au pied du mont Blanc, pour participer au The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®.

Cette année encore, la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc se prépare à accueillir pour la grande semaine du trail plus de 6000 coureurs (75 nations), 1900 bénévoles, le salon de l'Ultra-Trail®, l'un des salons majeurs du marché avec plus de 100 exposants (2<sup>e</sup> juste après celui du Marathon de Paris en ce qui concerne les salons associés à une course).

Avec les familles, les accompagnants, les visiteurs et les médias, les 4 courses PTL™, TDS™, CCC® et l'UTMB®) attirent plus de 50 000 personnes.

Durant 8 jours, les commerces de Chamonix se transforment en vitrines du trail, les rues s'animent, les conférences (nutrition, santé, physiologie) se succèdent, les terrasses pleines fêtent la fin de l'été en musique.

### **5 événements de juin à octobre**

Marathon du Mont-Blanc, Cross du Mont-Blanc, Kilomètre Vertical, Trail des Aiguilles Rouges, Chirv'Athlon. Avec cinq compétitions organisées de juin à octobre, en plus du North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®, c'est environ 12 000 participants au total, (un record en Europe !), la Vallée de Chamonix fait la part belle à la course à pied.

5 épreuves, 5 profils différents et une même vallée sous le mont Blanc : de Servoz à Vallorcine, ces épreuves font battre le cœur économique d'une Vallée où se croisent grands sportifs et passionnés de montagnes venus du monde entier.

### **Avec l'Ultra Trail du Mont-Blanc®, fin août, le Trail des Aiguilles Rouges (TAR) est un autre évènement d'envergure: un pur trail de montagne dans la Vallée du Trail® !**

Au sein du Club local (Chamonix-Mont-Blanc-Marathon), Michel Poletti et Vincent Delebarre ont imaginé en 2006 un parcours fondé sur leurs sentiers de prédilection pour l'entraînement dans la réserve naturelle des Aiguilles Rouges. La chaîne du Mont-Blanc, la chaîne des Fiz, les Drus, l'Aiguille Verte, le massif des Aiguilles Rouges... autant de montagnes mythiques qui façonnent la vallée de Chamonix et qui font de cette course, un grand rendez-vous pour les traileurs experts.

Pour cette 6<sup>e</sup> édition, le TAR se joue à guichet fermé, les inscriptions étant complètes depuis la mi-juin.

Dès sa première édition, le Trail des Aiguilles Rouges s'est en effet imposé comme trail de montagne de référence, technique et éprouvant. Les plus grands traileurs ont inscrit leurs noms au palmarès : Vincent Delebarre, Dawa Sherpa, Michel Lanne, Christophe Jacquered, Ludovic Pommeret, Jean Yves Rey, Pascal Giguët, Xavier Thévenard, Maud Gobert, Corinne Favre.

## 6<sup>e</sup> édition du TAR, dimanche 30 septembre 2012 / 50km – D+ 4000m

4h30 : Départ Chamonix-Mont-Blanc centre, place du Triangle de l'Amitié

11h00 : Premières arrivées aux Houches

Nouveautés 2012 : le p'tit TAR : 15km – D+ 1200m

Plus d'infos sur : [www.aiguillesrouges.fr](http://www.aiguillesrouges.fr)

### **La Vallée du Trail® : des courses mythiques mais aussi une offre dédiée.**

Autour de Chamonix, on ne cesse de les croiser : bâtons en mains, petits sacs à dos, ils sont de plus en plus nombreux à arpenter en courant les sentiers de la Vallée, pour s'entraîner ou reconnaître les parcours des courses.

A tous ces passionnés de course à pied, débutants ou confirmés, la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc ainsi que tous les acteurs locaux du sport et du tourisme offrent désormais un terrain d'entraînement adapté.

Ils ont imaginé et balisé huit parcours pour différents niveaux, de la découverte à la performance sportive: 4 parcours dits S (court, 1h à 2h de course) entre Servoz, les Houches, Argentière, Chamonix, Vallorcine, et 4 parcours dits M (moyen, 2h à 4h) sur Servoz, les Houches, Argentière, Chamonix.

Les topos de ces parcours sont téléchargeables sous forme de fiche sur le site : [www.valleedutrail.com](http://www.valleedutrail.com).

Plus de 200 balises numérotées - bandeaux verts de 10 cm - sont posées sur les poteaux de signalisation de randonnée pédestre existants. Répertoire sur les topos, chaque numéro spécifie une direction donnée que le coureur suit jusqu'à la balise suivante.

Les parcours sélectionnés privilégient la beauté du paysage et le spectacle de la chaîne du mont-Blanc. Ils évoluent loin des sentiers de randonnée classique où affluent les marcheurs plus nombreux et chacun peut ainsi profiter au maximum d'un terrain plus spécifique et réservé. Priorité est aussi donnée aux transports en commun : les départs et les arrivées se font toujours depuis les gares SNCF ou les arrêts de bus.

### **Eté 2013**

**Toujours plus !** La Vallée du Trail® proposera 18 parcours aux longueurs encore plus variées. Du parcours XS, pour les vrais débutants (moins d'une heure) aux parcours L (de 4h00 à 8h00) même XL, réservés aux experts ! Une maison d'accueil dédiée, des animations, des stages ouverts à tous et encadrés... Et une nouvelle destination touristique pour les traileurs, amoureux de nos montagnes et pour leurs proches.

*«L'Ultra-Trail du Mont-Blanc® est un événement sportif devenu, en dix éditions, un temps fort de toute la vie de Chamonix-Mont-Blanc, ville de départ de la PTL™ et de l'UTMB® et d'arrivée pour les 3 courses (TDS™, CCC® et UTMB®), les valeurs portées à cette occasion –respect des personnes, respect de la nature, souci d'être une manifestation éco responsable, dépassement de soi, partage et solidarité - y sont sans doute pour beaucoup. L'UTMB® bénéficie désormais d'un "véritable élan populaire" eu égard au soutien des concurrents et à la très forte mobilisation des bénévoles. Avec en plus, le Marathon du Mont Blanc qui ouvre la saison fin juin et le Trail des Aiguilles Rouges qui se déroule fin septembre, ces manifestations sportives font de la vallée un terrain de jeu incomparable, aussi bien pour la qualité et la variété de ses sentiers, que comme grande ville organisatrice d'évènements.*

*Aujourd'hui, les passionnés de trail viennent tout le long de la saison, de juin à fin septembre pour découvrir nos parcours, nos sentiers et nos montagnes. Les randonneurs et les alpinistes ne sont plus seuls sur les sentiers ! Pour nous, il s'agit bien d'offrir un accueil adapté... Chamonix est la Vallée du Trail® par excellence ! »*

**Eric Fournier, Président de la Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc et Maire de Chamonix-Mont-Blanc**

## Contacts

[www.valleedutrail.com](http://www.valleedutrail.com)

Laurent Claudel, Directeur des Sports,  
Communauté de Communes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc  
Tel. + 0033(0)4 50 54 78 32/ 00 33 6 01 14 43 76  
[laurent.claudel@cc-valleedechamonixmb.fr](mailto:laurent.claudel@cc-valleedechamonixmb.fr)

Relations presse INFOCÎMES/ Anne Gery  
Tél. : +33 (0) 4 50 47 24 61/ Mobile : +33 (0) 6 12 03 68 95 Email : [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com)

**Chamonix, le 20 aout 2012**

