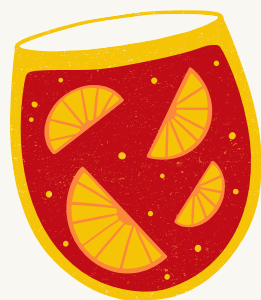




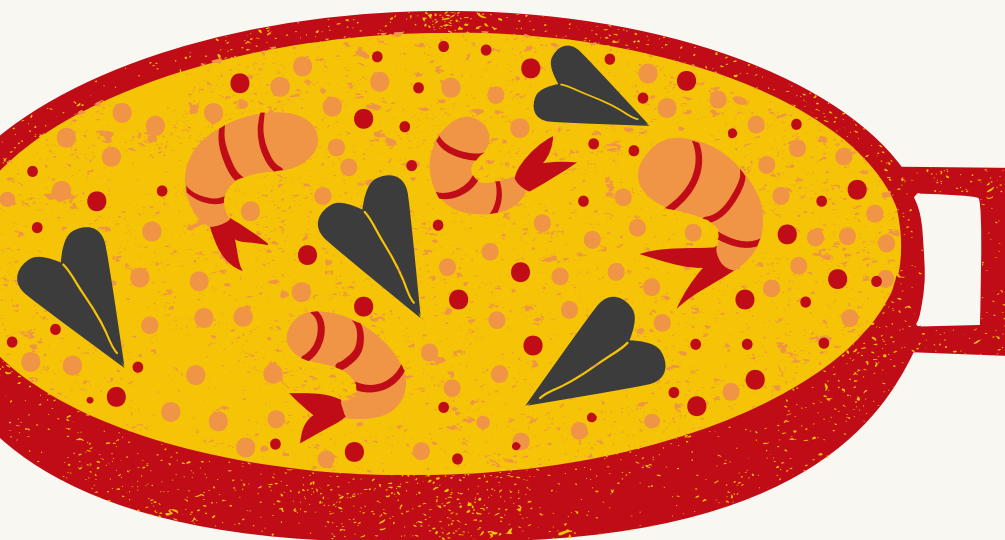
MENU ESPAGNOL

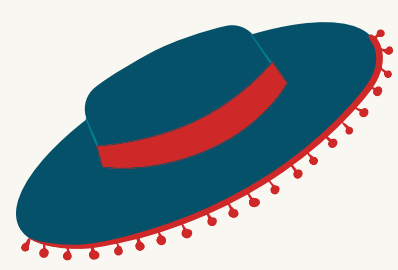


MARDI
10
FÉVRIER
2026



CHAMONIX-MONT-BLANC





MENU ESPAGNOL



La gastronomie espagnole est essentiellement une cuisine méditerranéenne qui a été influencée par ses nombreuses découvertes lors des différentes conquêtes notamment en Amérique Latine, en Asie et en Afrique.

Chaque région a ses spécialités et l'équipe de la Cuisine de Chamonix Mont-Blanc propose d'en découvrir quelques-unes dont la paella.

Ce plat, à base de riz, qui signifie «poêle à frire» est originaire de Valence. Il y est né au 18^{ème} siècle où les paysans de la région accommodèrent le riz à leur manière. C'est après la guerre civile espagnole que Franco choisit la paella pour devenir le plat emblématique national.

Et cela pour plusieurs raisons :

- le riz est un aliment peu coûteux
- il s'accommode facilement
- les couleurs du plat rappelle le drapeau espagnol.



**BONNE
DÉGUSTATION**