



CHAMONIX-MONT-BLANC



MENU IRLANDAIS



Jeudi 26 Mars 2026



DOCUMENT RÉALISÉ PAR LA CUISINE CENTRALE DE CHAMONIX MONT-BLANC



L'équipe de la cuisine centrale de Chamonix Mont-Blanc propose de déguster un menu irlandais le jeudi 26 mars 2026.



L'Irlande est l'un des plus petits états de la vieille Europe, qui a souffert pendant plusieurs années d'une très mauvaise réputation concernant sa cuisine. Les temps changent...

La cuisine irlandaise témoigne aujourd'hui d'un esprit de créativité et d'audace. Elle est appréciée pour sa qualité, son abondance et la fraîcheur de ses produits. C'est une nourriture frugale et paysanne qui propose une très grande variété de plats et mets délicieux, proches des plats anglo-saxons avec des fritures, de la viande ou du poisson, des pommes de terre.

D'ailleurs, celles-ci ont été introduites dès le XVIème siècle, en Irlande, où elles sont devenues un élément de base de l'alimentation : les Irlandais en consomment en moyenne 127 kg par an.

C'est aussi le royaume du mouton, du saumon sauvage, des fruits de mer et de l'agneau. Ce dernier est transformé depuis des générations en "Irish Stew", sorte de ragoût et plat national Irlandais.

**Bonne
dégustation**





Le coin des enfants

LA COURSE AU VERT
Imprimer les trèfles à 4 feuilles.
Plier selon les pointillés et les
mettre dans un chapeau, un
sac ou dans une boîte.
Mélanger les et chacun à son
tour, tirer une feuille de
mission. Au top départ, chacun
part vers sa mission. Le
premier à l'avoir accomplie est
le gagnant.

Feuille de mission numéro 1

- rapporter quelque chose de vert qui se mange
 - dessiner un bonhomme vert
 - mettre un vêtement vert sur soi
- rapporter deux objets verts qui commencent par B
- trouver deux mots qui commencent par "Vert"

**Feuille de mission
numéro 2**

- rapporter quelque chose de vert qui se boit
 - dessiner un éléphant vert
- inventer une phrase avec "vert" et "vert" dedans
- rapporter quelque chose de vert qui commence par C
 - porter quelque chose de vert sur la tête

**Feuille de mission
numéro 3**

- rapporter quelque chose de vert en tissu
- trouver deux mots qui se terminent par "vers"
 - dessiner un petit ver vert
 - chanter la souris verte
- rapporter quelque chose de vert qui commence par S

**Feuille de mission
numéro 4**

- Rapporter quelque chose de vert qui se déchire
 - Dessiner une voiture verte
- Écrire deux mots avec les lettres **''v.e.r.t.e''**
- Apporter deux objets de verts différents
 - Apporter un verre