



Menus

Portage à Domicile



Toutes nos viandes sont d'origine française.









Tous nos menus sont servis avec du pain bio.





Les fruits livrés ne sont pas lavés.

*Fait maison





Lundi 18 mai

Crème de légumes bio* 
Patates douces bio et herbes en salade* 
Rôti de veau sauce basquaise*
Courgettes émincées bio sautées* 
Crème dessert vanille bio 
 Petit beurre bio 








Mardi 19 mai

Soupe de tomates au paprika*
Salade verte bio vinaigrette* 
Cœur de merlu* - Mayonnaise
Pommes de terre bio à l'anglaise* 
Tartare ail et fines herbes
Pêches au sirop




Mercredi 20 mai

Crème d'artichauts*
Cake aux olives*
Steak haché au jus*
  Purée de carottes bio et locales*
Camembert normand AOP 
Fruit 




Jeudi 21 mai

Potage de lentilles bio* 
 Tomates bio et mozzarella en salade*
Œufs brouillés bio à l'emmental* 
 Épinards bio* 
Roquefort AOP 
Gâteau au chocolat bio* 



Vendredi 22 mai

Velouté d'asperges*
 Haricots verts extra fins en salade*
Filet de poulet fermier marinade au romarin et citron*
Gnocchis à la romaine*
Tomme du Val d'Arly IGP  
Fruit

Samedi 23 mai

Crème de moules aux courgettes bio* 
Concombres au fromage blanc bio et menthe* 
Queues de crevettes persillés*
Riz long et sauvage bio* 
Bûche de chèvre
Tarte tatin*

Dimanche 24 mai

 Crème de légumes bio*
Radis*
Bœuf bourguignon*
Farçon*
 Abondance AOP
Salade de fruits au sirop



Sous réserve de changement, selon adaptation alimentaire & selon approvisionnements.



Nos menus risquent de contenir des allergènes parmi les suivants : Arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact.