



Menus MJC & Centre de Loisirs

Toutes nos viandes sont
d'origine française.



Tous nos menus sont servis avec
du pain bio.




CHAMONIX-MONT-BLANC



Lundi 10 août

Nem de légumes



Sauté de porc label rouge à la tomate et aux olives* & Riz bio pilaf*

Petit fromage frais bio



Fruit

Mardi 11 août – Menu végétarien

Tomates bio en salade vinaigrette à l'huile d'olive*



Galettes de flocons d'avoines bio et équitable, feta & piquillos*

Coulommiers

Purée fraîche aux pommes bio, locales et myrtilles*



Mercredi 12 août

Lentilles bio en salade*



Filet d'églefin MSC façon beurre blanc* & Courgettes bio sautées*

Yaourt fermier bio et local aux fraises



Jeudi 13 août

Melon charentais bio*



Steak haché sauce tomate* & Gratin de blettes bio et pommes de terre bio*



Crème dessert chocolat bio



Vendredi 14 août

Salade verte bio vinaigrette italienne*



Hachis parmentier aux confits de canard*

Bleu de Bresse

Fruit

*Fait maison

Sous réserve de changement & selon approvisionnements.

Nos menus risquent de contenir des allergènes parmi les suivants : Arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact.