

Menus MJC et Centre de Loisirs



Toutes nos viandes sont d'origine française.



Tous nos menus sont servis avec du pain bio.



*Fait maison

Lundi 19 octobre

Houmous bio aux pois chiches et patates douces*
Chipolatas* & Brocolis bio et carottes bio au beurre*
Yaourt nature bio
Fruit



Mardi 20 octobre – Menu végétarien

Duo de choux blancs et rouges bio*
Boulghour bio à l'orange et à la cannelle*
Ossau iraty AOP
Salade de fruits au sirop



Mercredi 21 octobre

Lentilles bio en salade*
Filet de hoki sauce curry*
Purée de courges bio*
Petit fromage frais bio
Fruit



Jeudi 22 octobre

Pomelos bio*
Sauté de bœuf à la provençale*
Carottes bio à l'huile d'olive*
Cake marbré* et Crème anglaise*



Vendredi 23 octobre

Betteraves rouges bio vinaigrette aux citrons*
Pilons de poulet fermier rôti*
Pommes de terre bio boulangères*
Yaourt nature du Val d'Arly IGP
Fruit



Sous réserve de changement & selon approvisionnements.

Nos menus risquent de contenir des allergènes parmi les suivants : Arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œufs, poissons, sésame, soja, sulfites.
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact.